

CORSO BLS PER TUTTE LE FASCE DI ETÀ

Imparare a salvare la vita di adulti, bambini e lattanti con la rianimazione cardiopolmonare e l'uso del defibrillatore semiautomatico

Al termine del corso saprai

- ♥ Valutare correttamente le condizioni di una persona non cosciente
- ♥ Attivare il sistema di emergenza fornendo le informazioni necessarie
- ♥ Eseguire una rianimazione cardiopolmonare (RCP) efficace
- ♥ Utilizzare un Defibrillatore Semiautomatico Esterno (DAE) in sicurezza
- ♥ Posizionare correttamente un persona non cosciente e che respira
- ♥ Mettere in pratica le manovre di disostruzione delle vie aeree



Ogni anello conta



Rapido riconoscimento
e chiamata ai soccorsi



Immediata RCP



Defibrillazione
Precoce



Cure avanzate di
qualità

400.000

l'arresto cardiaco è un importante problema sanitario; in Europa oltre 400.000 persone ogni anno sono colpite da arresto cardiaco

60.000

in Italia oltre 60.000 persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

1.000

ogni giorno in Europa 1000 persone muoiono per arresto cardiaco, **tante quante ne trasportano due Jumbo Jet**

15%

in Europa la RCP viene iniziata da qualcuno dei presenti **soltanto nel 15% dei casi di arresto cardiaco**

100.000

quando chi è testimone di un arresto cardiaco inizia RCP prima dell'arrivo dell'ambulanza, **le possibilità di sopravvivenza raddoppiano o triplicano.** Se riuscissimo ad aumentare la percentuale di RCP immediata dall'attuale 15% al 50-60% dei casi, **potremmo salvare circa 100.000 persone all'anno in Europa**

90"

in Europa ogni 90 secondi un tentativo di RCP non ha successo perchè **iniziato tardi**

70%

il 70% degli arresti cardiaci avviene **in presenza di qualcuno** che potrebbe iniziare **la rianimazione cardiopolmonare (RCP)**

VALUTA LA SICUREZZA



Valuta la coscienza:

scuoti gentilmente le spalle della vittima e chiedi ad alta voce:
“Signore mi sente? va tutto bene?”

L'importante è tentare un contatto fisico e verbale, non scuotere eccessivamente la vittima.



Non risponde e non
respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30
compressioni toraciche

Eeguire 2 ventilazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un
DAE accenderlo e
seguire la voce guida

Apri le vie aeree:

iperestendi gentilmente il capo della vittima ponendo una mano sulla fronte e una sotto al mento



Non risponde e non
respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30
compressioni toraciche

Eeguire 2 ventilazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un
DAE accenderlo e
seguire la voce guida

G.A.S. Guarda Ascolta Senti:

Guarda se il torace si muove, Ascolta rumori respiratori e Senti l'aria sulla guancia.

Valuta eventuali movimenti del corpo.



Non risponde e non
respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30
compressioni toraciche

Eeguire 2 ventilazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un
DAE accenderlo e
seguire la voce guida

Respiro Anomalo (*Agonico, Gasping*):

Se noti atti “respiratori” non efficaci, superficiali, boccheggianti, considerali come respiro assente.

In caso di dubbio procedi come in caso di respiro assente.



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eseguire 30 compressioni toraciche

Eseguire 2 ventilazioni

Eseguire RCP 30:2

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Chiama il Servizio di Emergenza Medica:

In Europa il Numero Unico Emergenza (NUE) è il 112. Il servizio è già attivo in alcune regioni italiane e si espanderà presto. Risponde un centralino unico che passerà la chiamata al servizio di emergenza più competente (Medico, Vigili del Fuoco, Forze dell'Ordine). Controlla nella tua regione se è già attivo.

Emergenza



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

**Eseguire 30
compressioni toraciche**

Eseguire 2 ventilazioni

Eseguire RCP 30:2

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Inizia subito le manovre di rianimazione:

Posiziona la persona su un piano rigido.

Metti le mani al centro del torace ed esegui 30 compressioni toraciche.



SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Braccia tese e spalle sopra il torace della vittima, il movimento parte dal bacino per sfruttare il proprio peso corporeo e ridurre l'affaticamento.



Compressioni toraciche di alta qualità salvano più vite!

- ♥ Frequenza 100 - 120 compressioni/min
- ♥ Profondità tra 5 e 6 cm
- ♥ Rilascia completamente il torace dopo ogni compressione, senza staccare le mani dal torace
- ♥ Incrociando le dita eviti di comprimere sulle coste e guadagni in stabilità
- ♥ Evita la stanchezza: se possibile cambia operatore ogni 2 minuti.

Non risponde e non
respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30
compressioni toraciche

Eeguire 2 ventilazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un
DAE accenderlo e
seguire la voce guida

Esegui le ventilazioni:

Esegui 2 ventilazioni bocca-a-bocca, possibilmente con un dispositivo di protezione.



Non risponde e non
respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eseguire 30
compressioni toraciche

Eseguire 2 ventilazioni

Eseguire RCP 30:2

Appena disponibile un
DAE accenderlo e
seguire la voce guida

Come eseguire le ventilazioni:

- ♥ Con il capo iperesteso, chiudi il naso con indice e pollice e appoggia il resto della mano sulla fronte
- ♥ Con l'altra mano apri la bocca della vittima mantenendo il mento sollevato
- ♥ Inspira normalmente
- ♥ Posiziona le tue labbra attorno a quelle della vittima assicurando una buona aderenza
- ♥ Soffia in modo lento e graduale nella bocca
- ♥ Controlla l'espansione del torace
- ♥ Mantenendo l'iperestensione ripeti una seconda insufflazione controllando che il torace si abbassi tra una ventilazione e l'altra



Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eseguire 30 compressioni toraciche

Eseguire 2 ventilazioni

Eseguire RCP 30:2

Appena disponibile un DAE accenderlo e seguire la voce guida

Ripeti compressioni e ventilazioni in rapporto 30:2





Se non te la senti di ventilare

ad esempio per mancanza di dispositivi di barriera

Continua le sole compressioni toraciche

- ♥ Non interrompere le sole compressioni toraciche se non necessario
- ♥ Se possibile alternati con un'altra persona ogni 2 minuti

Non risponde e non respira normalmente

Chiamare il 118 - 112

Eeguire 30
compressioni toraciche

Eeguire 2 ventilazioni

Eeguire RCP 30:2

Appena disponibile un
DAE accenderlo e
seguire la voce guida

Appena disponibile utilizza il DAE
non attendere la fine del “ciclo” di >RCP, usalo subito



Defibrillatore Semiautomatico Esterno



È come un elettrodomestico con solo 2 tasti. Accendilo e segui le istruzioni vocali.

Qui a sinistra trovi il simbolo internazionale del DAE.

Accendi il DAE

Segui le istruzioni
vocali

Accendi il DAE

Segui le istruzioni
vocali

Accendi il DAE

Alcuni DAE hanno un pulsante di accensione, altri si accendono automaticamente all'apertura della custodia o di uno sportello



Accendi il DAE

Segui le istruzioni
vocali

Posiziona le piastre adesive sul torace

La posizione della piastra è disegnata sulla piastra stessa

- ♥ Sotto la clavicola destra
- ♥ Circa 4 cm sotto all'ascella sinistra



Nota bene:

- ♥ Le piastre funzionano correttamente anche se invertite rispetto al disegno riportato sulle stesse
- ♥ Asciuga il torace se bagnato
- ♥ Depila sulla posizione delle piastre per favorire l'adesione della piastra
- ♥ Stacca le piastre dal supporto una alla volta
- ♥ Non staccare le piastre una volta adese alla cute

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Accendi il DAE

Segui le istruzioni
vocali

Analisi e Sicurezza

Una volta collegate le piastre il DAE inizierà l'analisi e deciderà se l'erogazione della scarica è necessaria o meno.

Dichiara ad alta voce che nessuno deve avvicinarsi, assicurati che nessuno tocchi il paziente (nemmeno tu!).



**Io sono via,
Voi siete via
Tutti sono via!**

Shock Indicato

- ♥ Il DAE ha deciso che è necessario erogare la scarica
- ♥ Fai nuovamente allontanare tutti e avvisa che stai per erogare la scarica
- ♥ Premi il pulsante di scarica guardando che nessuno tocchi il paziente



Shock Non Indicato

- ♥ Il DAE ha deciso che NON è necessario erogare la scarica
- ♥ NON significa che il paziente non è in arresto cardiaco ma solo che non beneficia della defibrillazione
- ♥ Riprendi subito la RCP

Se shock indicato o no, riprendi subito la RCP



- ♥ Dopo aver erogato la scarica o se scarica non indicata, inizia subito la RCP
- ♥ Non attendere le istruzioni del DAE pensate per chi non ha fatto il corso
- ♥ Dopo altri 2 minuti di RCP il DAE chiederà di interrompere la RCP per fare nuova analisi ed eventuale nuova scarica.

Dopo 2 minuti di RCP

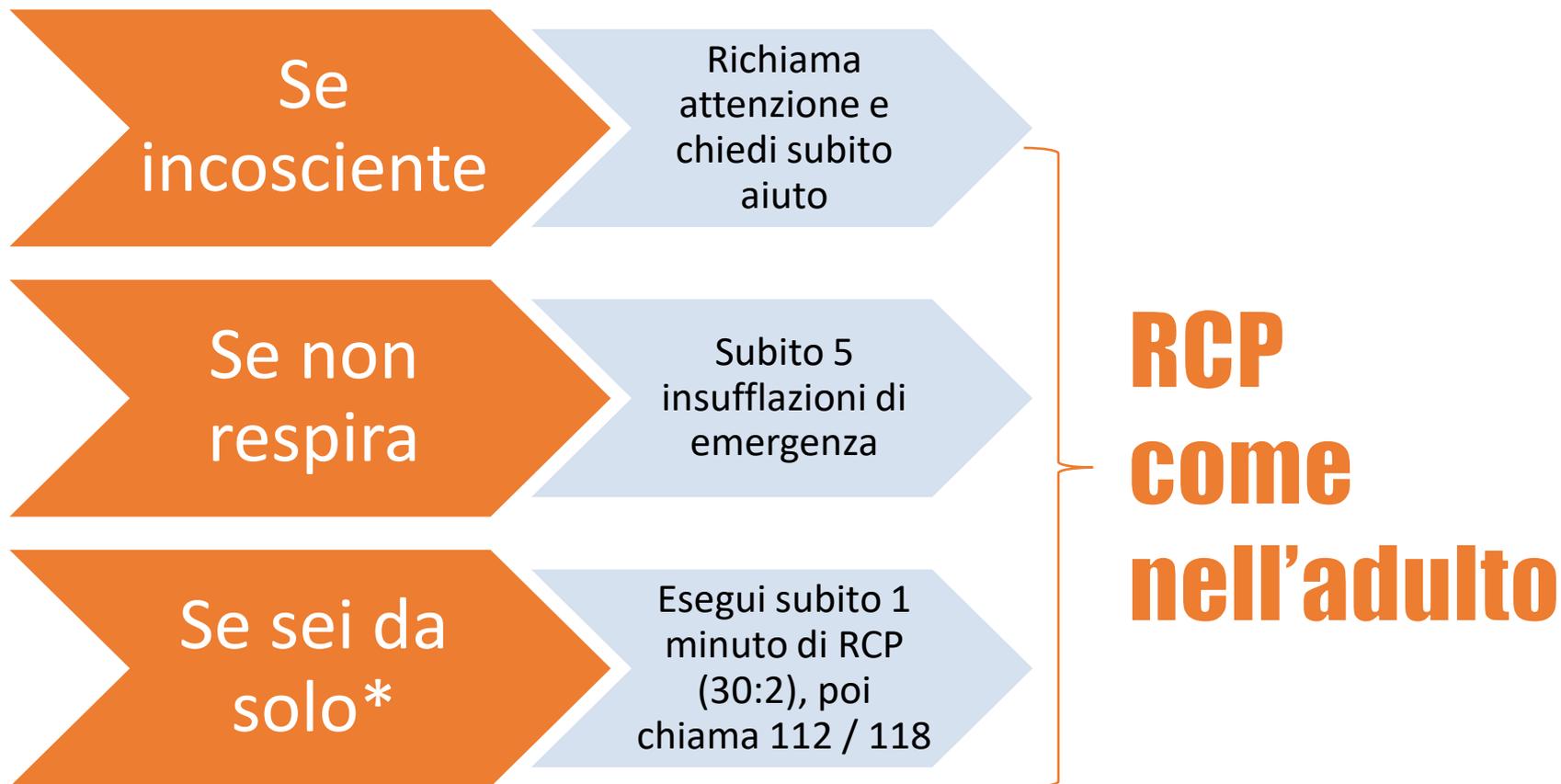


In età pediatrica

I concetti sono gli stessi, con alcune piccole differenze legate all'età



Principali differenze rispetto all'adulto



* a meno di Arresto Cardiaco testimoniato con collasso immediato (causa verosimilmente cardiaca, rara nel bambino)



Ventilazioni nel lattante

- ♥ Con la tua bocca circonda bocca e naso del lattante
- ♥ Soffia una quantità d'aria sufficiente a sollevare il torace e non oltre



Compressioni toraciche nel lattante

- ♥ Comprimi con due dita sulla metà inferiore dello sterno
- ♥ La profondità deve essere di almeno 1/3 del diametro antero-posteriore del torace (o di circa 4 cm)





Compressioni toraciche nel bambino

- ♥ Regola la forza in base alla dimensione del torace
- ♥ In base alle dimensioni puoi effettuare le compressioni toraciche utilizzando una o due mani

Defibrillazione in età pediatrica



Accendi il DAE

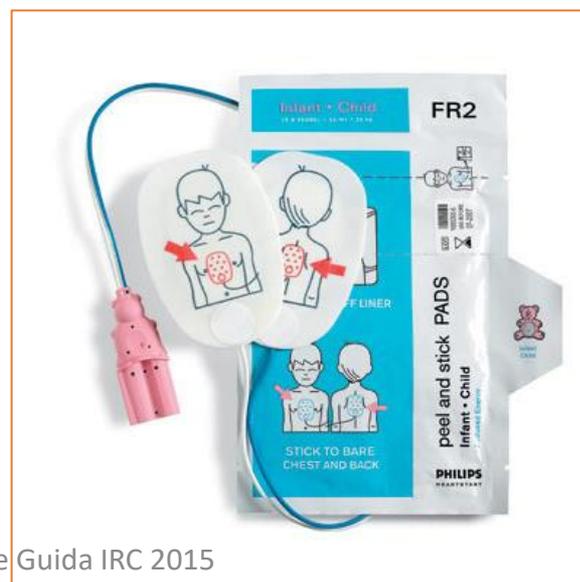
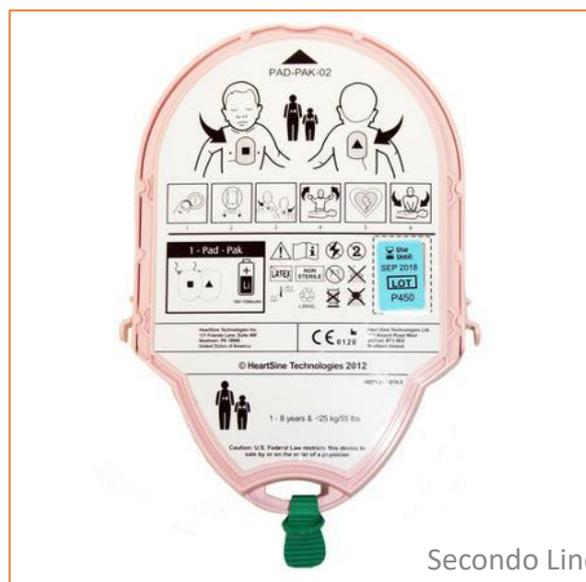
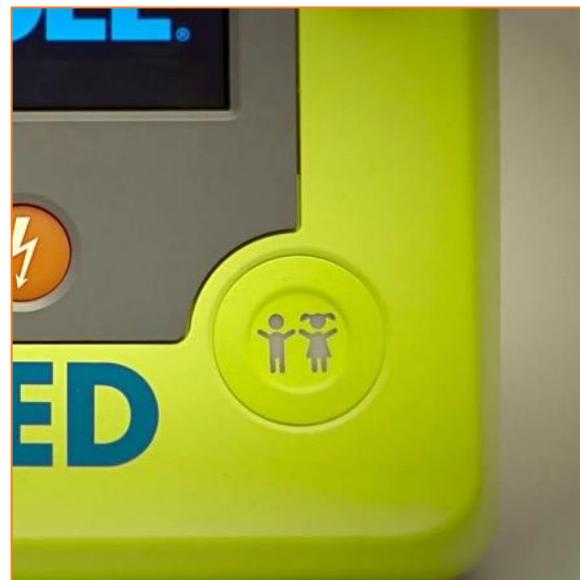
Segui le istruzioni
vocali

In linea generale, comportati come nell'adulto

- ♥ In età compresa tra 1 e 8 anni di età, usa piastre pediatriche o attenuatori di energia. Se non disponibili o non sai cambiarli usa comunque quelli da adulto
- ♥ In età < 1 anno, usa il DAE con piastre pediatriche o attenuatori in caso di nota cardiopatia del bambino

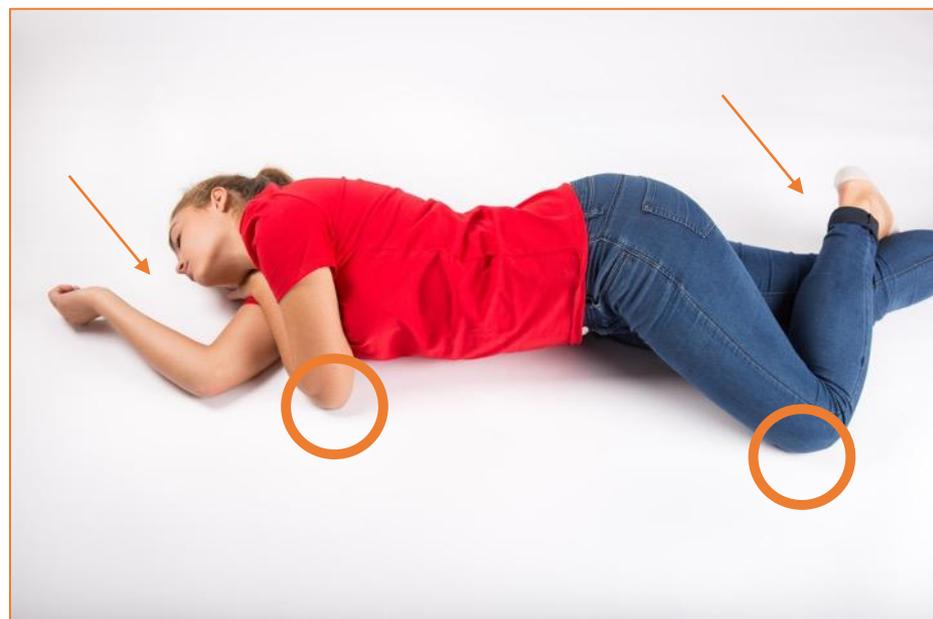


SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA



Se non risponde e **respira normalmente**

Posizione Laterale di Sicurezza*



In caso di trauma non muove la vittima e controlla continuamente che respiri

*Nelle immagini l'operatore non è mostrato per chiarezza espositiva

Ostruzione da Corpo Estraneo

Regole Generali

Adulto/bambino/lattante che sta soffocando per ostruzione da corpo estraneo

È ancora cosciente?

Parla, piange,
emette suoni?

Ostruzione
Parziale o Lieve

Accudisco,
invito a tossire,
chiamo i
soccorsi

Ostruzione
Completa o Grave

Manovre di
Disostruzione

Incosciente
che non
respira

RCP

Lattante

Alterna 5 pacche dorsali a 5 compressioni toraciche.

Interrompi solo se:

- ripresa di respiro (pianto, tosse...)
- perdita di coscienza (assenza di tono muscolare)



Adulto / Bambino

Alterna 5 pacche dorsali a 5 compressioni addominali (Manovra di Heimlich).

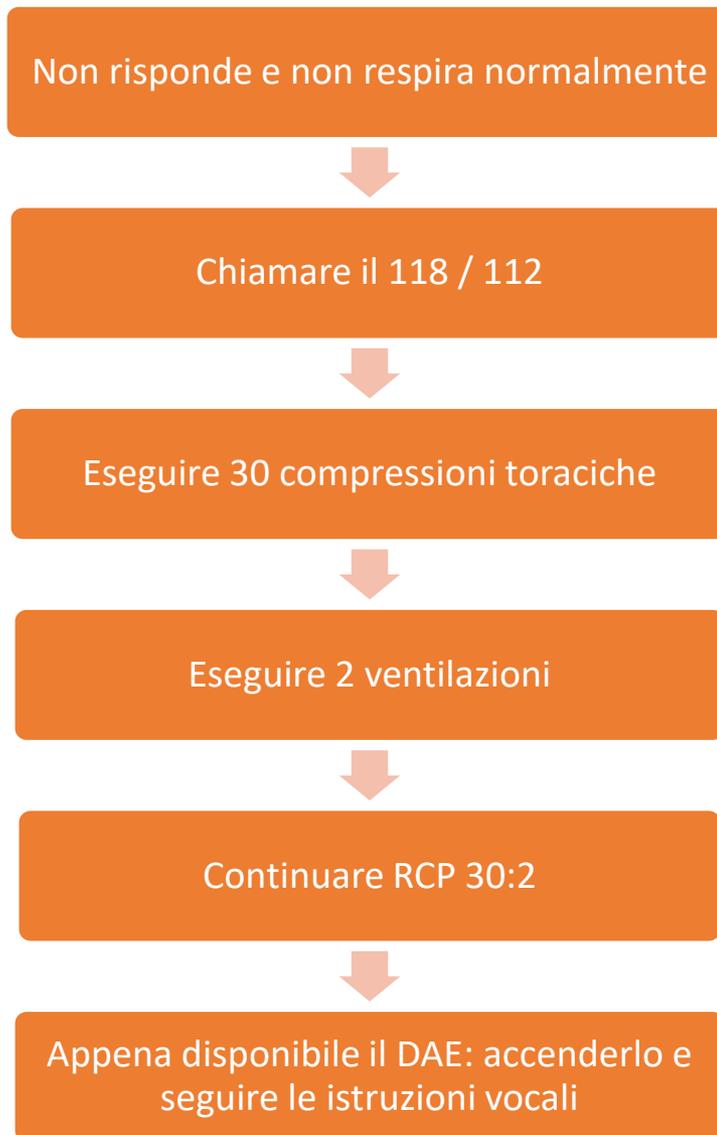
Interrompi solo se:

- ripresa di respiro (parla, tossisce...)
- perdita di coscienza (assenza di tono muscolare, caduta a terra, non risponde)



Dubbi, perplessità, incertezze?





Contenuti a cura del Consiglio Direttivo e Commissione Didattica IRC Comunità 2014-2016

Si ringrazia per la realizzazione:



PAVIA NEL CUORE
Salva una vita

Centro di Formazione
Pavia nel Cuore ONLUS



Studio fotografico CameraOFF Pavia
www.cameraoff.com